

Deutsches Rotes Kreuz 



www.jrk-oh.de



**„LICHTHERZ –
denk nach und öffne
Dein Herz“**

JRK Komp@kt

Jugendrotkreuz im DRK Kreisverband Ostholstein e.V.

Ausgabe 01 / 2017

Übersicht

Themen dieser Ausgabe

Seite 2	Neue DRK Kampagne
Seite 3	„Heranführung an die Realistische Notfalldarstellung“
Seite 4	JRK Miniworkshops
Seite 5	Weihnachtsfeier in Dahme
Seite 6	Teddy braucht Hilfe – Jahresbilanz
Seite 7	Rubrik: „Ausblicke“
Seite 8	Jahresplanung Januar - März



Quelle: www.drk.de



Neue DRK Kampagne gestartet!

Unterstützen Sie LICHTHERZ, die neue Initiative für Kinder auf der Flucht.

Flüchtlinge kommen von weit her. Oft haben sie Entsetzliches erlebt. Flucht, Hunger, Angst - Dinge, die wir uns kaum vorzustellen wagen. In der Fremde leiden vor allem die Kinder. Denn Flüchtlingskinder können häufig den Verlust der vertrauten Umgebung oder gar eines Elternteils nicht verwirnen. Unter ihnen sind viele Minderjährige, die ganz alleine zu uns nach Deutschland gekommen sind - ohne Eltern, Verwandte oder Freunde.

Die ihrer Heimat entrissenen und traumatisierten Kinder und Jugendlichen dürfen wir nicht allein lassen. Darum bitten wir Sie, noch heute mitzumachen: Unterstützen Sie LICHTHERZ mit Ihrer Spende!



Lichttherz
Denk nach und öffne dein Herz.



Weitere Infos unter:
www.drk.de
www.drk-sh.de



„Heranführung an die Realistische Notfalldarstellung“ 11. – 13.11. in Scharbeutz

Am Freitag kamen wir in der Jugendherberge in Scharbeutz an und wurden auf unsere Zimmer verteilt. Nach dem Beziehen der Betten gab es Abendbrot. Anschließend trafen wir uns im Seminarraum und starteten mit dem eher theoretischen Teil der Notfalldarstellung. Es ging darum, wie die RND „geboren“ wurde, was für Materialien es gibt und es ging um das Thema Sicherheit für Mimen und Schminker. Den restlichen Abend hatten wir dann Freizeit und die meisten Teilnehmer haben gemeinsam Spiele gespielt.

Am Samstag ging es dann ans Eingemachte. Wir lernten alle, wie man einen Schock schminkt und auch darstellt. Wir schminkten blaue Flecken und kleine Schnittwunden. Nach dem Mittagessen wurden die Schminker und Mimen getrennt.

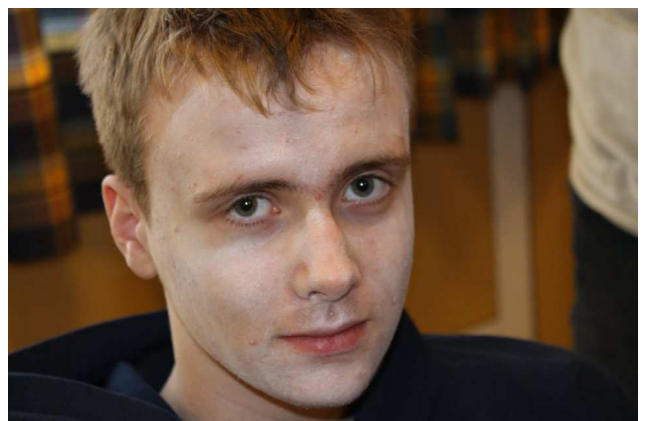
Die Mimen erarbeiteten gemeinsam, wie sich eine verletzte bzw. kranke Person verhält. Wo und wie tut es beispielsweise weh, wenn man sich den Arm bricht, und wie sitzt und reagiert so eine Person, oder wie verhält sich eine Person mit einem Schock?



Die Schminker überlegten gemeinsam, wie eine Verletzung entsteht und fragten sich Dinge wie: „Wenn man einen Autounfall hat, wo entstehen dann Prellmarken?“ oder „Wie sieht man wohl aus, wenn man sich den Arm verbrannt hat?“ Am zweiten Seminartag ging es nach dem Abendessen mit einer Übung am Strand zu Ende, wo die Mimen ihr Können unter Beweis stellen konnten und die Schminker zeigen konnten, was sie gelernt hatten. Es gab dafür viel Lob von den Teamern. Danach war wieder Freizeit und wir spielten gemeinsam oder schauten einen Film. Am Sonntag war der große Abschluss. Wir waren in Gruppen aus Schminker und Mimen aufgeteilt worden und sollten Szenen ausdenken, die wir vorbereiten und spielen mussten.

Fazit des Seminars: Wir hatten viel Spaß und es hat jeder Schminker und jede Mime bestanden.

Bericht: Benjamin Kleeberg, JRK Bad Schwartau
Fotos: Jenny Lossau / Matthias Schalk





JRK Kreativ - Miniworkshops am 25.11.2016 in Bad Schwartau

Am Freitag, den 25.11.2016, reisten die ersten beiden Gruppen aus Bad Schwartau und Pansdorf abends an. Nach einem gemeinsamen Abendessen, was aus heißen Würstchen und Kartoffelsalat bestand, wurden die Schlafplätze in dem Klassenzimmer aufgebaut und jeder machte es sich gemütlich. Wir schauten gemeinsam Filme. Die ersten schliefen auch recht schnell ein und die Gruppenleiter waren natürlich die Letzten, die dann das Licht und den Film ausmachten.

Am nächsten Morgen reisten die restlichen Gruppen aus Eutin und Ratekau an. Nach einem gemeinsamen Frühstück wurden die Listen ausgehängt, wer wann in welchem Workshop ist. Es gab drei Runden: Die erste begann nach dem Frühstück und ging bis zum Mittag. Die zweite startete nach dem Mittag bis zur Kaffeepause und die letzte fand am Nachmittag statt.

Alle konnten sich im Vorfeld zu den Workshops anmelden. Es standen acht Workshops zur Auswahl und sechs wurden dann durchgeführt (Holzsteckspiel, Mini-Tischkicker, Holzbau-Bus bauen, Memory selbst gestalten, Marionetten basteln und Tic-Tac-Toe).

Somit konnte jeder Teilnehmer an drei verschiedenen kleinen Workshops das Wissen und die eigene Geschicklichkeit und Kreativität unter Beweis stellen.

Alle hatten ihren Spaß und konnten sich kreativ betätigen. Die Vorfreude auf das nächste Mal ist wieder sehr groß.



Bericht: JRK Ratekau
Fotos: Sabine Bösgen, JRK Kreisausschuß



Kreisweite Jugendrotkreuz Weihnachtsfeier 2016 in Grömitz und Dahme

Zum Abschluss eines spannenden und tollen JRK-Jahres trafen sich die Ortsvereine Bad Schwartau, Ratekau, Malente und Stockelsdorf zunächst an der Filmbühne in Grömitz, um den Film „Phantastische Tierwesen und wo sie zu finden sind“ zu schauen. Nach 2 aufregenden Stunden im Kino ging es mit allen ins nahe gelegene Dahme, wo wir im schön geschmückten Speisesaal der Jugendherberge den Tag anklingen ließen. Bei selbst gebackenem Kuchen, Spekulatius und warmen Kakao haben wir das Jahr Revue passieren lassen und noch einmal schöne Stunden mit einander verbracht. Natürlich durfte das alljährige Weihnachtswichteln auch nicht fehlen. Es wurde buchstäblich um die Wette gewürfelt, wer welches Geschenk erhält.

Wir blicken froh in das Jahr 2016 zurück und freuen uns schon auf das kommende.

Bericht: Alexandra Morgenstern, JRK Kreisausschuß
Fotos: Jenny Lossau / Heiko Hahn





Projekt „Teddy braucht Hilfe“ Ein Jahresrückblick 2016

Das Jahr 2016 neigt sich jetzt langsam dem Ende, wir kommen auf Weihnachten zu und das Team um „Teddy braucht Hilfe“ schaut auf ein ereignisreiches Jahr zurück.

Das Team aus Ostholstein war wieder viel unterwegs und sehr aktiv gewesen. Dieses Jahr waren wir in gesamt 16 Kindertagesstätten/Kindergärten und haben dort insgesamt 460 Kindern im Alter von drei bis sechs Jahren die ersten kleinen Erste-Hilfe-Maßnahmen beigebracht. Wir wurden immer mit großen Augen bestaunt, als der Teddy und sein Team mit einem Krankenwagen zur Kindertagesstätte vorfuhren. „Guck mal ein Blaulicht-Auto“. In den Gruppen ging es dann schnell zur Sache. Jedes Kind stellte sich vor und erzählte, welche Verletzungen es schon einmal hatte. Der Notruf wurde schnell von den Kindern erlernt und immer wieder wiederholt. Auch die Erzieher/-innen lernten bei der Aktion immer etwas Neues dazu. Auch die Verbände sind schnell von den Kindern gelegt worden. Hierbei muss man aber sagen, dass die eigenen Plüschtiere, welche sie dazu mitbringen konnten, die wenigstens Verbände hatten. Eher waren es die Kinder selbst oder sogar die Erzieher/Erzieherinnen, die dann auf einmal komplett verbunden waren.

Am Ende jeder Aktion wurde der mitgebrachte Krankenwagen erkundet und erklärt. Auch gab es eine Urkunde für kleinen Erst-Helfer. Die Kinder an den Straßen freuten sich und winkten ganz aufgeregt. Der Teddy und der/die Fahrer/-in hatten immer ein Lächeln im Gesicht und winkten zurück. Selbst wenn der Krankenwagen nach den Aktionen immer getankt wurde, saß der Teddy auf einer Sitzerrhöhung und war angeschnallt. Wir waren aber nicht nur in Kindertagesstätten/Kindergärten, sondern auch bei Veranstaltungen, wie z.B. dem Niederstraßenfest in Lütjenburg oder auf dem Marktplatz in Eutin. Uns sieht man überall. Auch beim Blutspenden ist der Teddy ab und zu dabei, um den Kindern die Erste-Hilfe näher zu bringen.

Das Team um „Teddy braucht Hilfe“ wünscht schönes Jahr 2017.

Bericht/Fotos: Sabine Bösger, JRK Kreisaußschuß



Wir suchen noch fleißige Helfer, die uns bei der Durchführung des Projektes unterstützen möchten!

Hast Du Interesse? Dann werde ein Teil unseres Teams und sende uns eine Mail an teddy@jrk-oh.de



Rubrik: Ausblicke

Die Themen für den Kreiswettbewerb und die Landeswettbewerb 2017 sind veröffentlicht!

Rotes Kreuz	Stufe I Stufe II + III	JRK-Ordnung (als Lückentext) JRK-Ordnung und Wahlen
Gesundheit	Stufe I Stufe II + III	Blutkreislauf Blutkreislauf, Atmung und Funktion des Körpers
Politik	Stufe I Stufe II + III	Wahlen (z.B. Klassensprecher / Gruppenleiter) Wahlen Landtag und Bundestag
Verkehr	Stufe I Stufe II + III	Verkehrsschilder für Fahrräder und auf Gehwegen Alle Schilder und „Ups“ ein Unfall
Natur / Umwelt	Stufe I Stufe II + III	Hausmülltrennung Hausmülltrennung und deren Gifte
Mus. Bildung	alle Stufen	„Als die Tiere den Wald verließen“
Erste Hilfe	Stufe I Stufe II Stufe II + III	Heranführung an die Erste Hilfe Neuer Leitfaden Neuer Leitfaden und Inhalte aus altem Leitfaden (sep. Übersicht kommt noch)

Sommerfahrt des Jugendrotkreuzes 2017

30.07. – 04.08. in das Schloss Mansfeld

Das fünf Autostunden entfernte Schloss Mansfeld liegt ca. 40 km von der kreisfreien Großstadt Halle an der Saale. Hier gibt es Action pur und garantiert keine Langeweile. Auf dem Gelände gibt es einen Fußballplatz, einen Volleyballplatz und alte Ruinen, die es zu erkunden gilt. Also viel zu entdecken, aber das ist bei weitem noch nicht alles: Das Schloss Mansfeld bietet noch weiteres an u.a. Schlossbesichtigung, Schnitzeljagt, Kistenklettern... Aber da uns das alles noch nicht genug ist, organisieren wir mehrere Tagesausflüge ins Schwimmbad, zum Shoppen in eine Großstadt oder eine rasante Abfahrt auf einer Sommerrodelbahn.

Untergebracht sind wir in einem Seitentrakt des Schlosses jeweils mit Vier-, Sechs- und Achtbettzimmern, Aufenthaltsraum, kleiner Küche, Duschen und Toiletten.

Text: Saskia Laude, JRK Kreisausschuß und Leiterin der Sommerfahrt!



Du möchtest unbedingt an der Sommerfahrt teilnehmen? Dann melde Dich noch heute bei deinem Gruppenleiter an!



Jahresplanung Januar – März 2017

Einen kleinen Ausschnitt erhaltet ihr bereits hier. Weitere Informationen und den kompletten Jahresplan findet ihr auf unserer Homepage www.jrk-oh.de unter der Rubrik „Termine“.

18.01.2017

OV & BL Tagung im Kreisverband in Eutin

23.01.2017

GL Sitzung I / 2017 in Bad Schwartau

28.01.2017

DRK Kreisversammlung in Eutin

31.01.2017

KA Sitzung in Eutin

10 – 12.02.2017

Fortbildung Schiedsrichter (JRK LV)

Fortbildung Realistische Notfalldarstellung (JRK LV)

18.02.2017

Workshop „Themen der Wettbewerbe“

03. – 05.03.2017

JRK Seminar Handarbeit



Kompletter Jahresplan

Den kompletten Jahresplan findet ihr unter www.jrk-oh.de!



Quelle: www.facebook.com

*„Zum Dank an den DRK-OV DRK-Ortsverein
Münchenbernsdorf im JRK Thüringen...“*

Deutsches Rotes Kreuz 



www.jrk-oh.de



**DRK Kreisverband
Ostholstein e.V.**

Jugendrotkreuz

Waldstraße 6

23701 Eutin

Tel.: 04521 8003 0

Fax: 04521 8003 27

E-Mail: info@jrk-oh.de

Verantwortlich für diese Ausgabe:

Saskia Laude (Inhalt)

Heiko Hahn (Inhalt und Layout)

Alexandra Morgenstern (Korrektur)