

Deutsches Rotes Kreuz 



[www.jrk-oh.de](http://www.jrk-oh.de)



# JRK Newsletter

Jugendrotkreuz im DRK Kreisverband Ostholstein e.V.

Ausgabe 01 / 2013

# Übersicht

## Themen dieser Ausgabe

Seite 2	150 Jahre Rotes Kreuz
Seite 3	Erlebnisbericht – Workshop „Klimahelfer Ostholstein“
Seite 4	Erlebnisbericht – Tagesfahrt in das Klimahaus
Seite 5	Impressionen zur Tagesfahrt
Seite 6	Erlebnisbericht – RND Seminar
Seite 7	Impressionen zum Seminar
Seite 8	Rubrik: Kampagnennews
Seite 9	Termine März bis Juli 2013
Seite 9	Aktion „Jugend sammelt für Jugend“



Foto: [www.djrk.de](http://www.djrk.de) / JRK Bundeskampagne



## 150 Jahre Rotes Kreuz - Ehrenamtliche bilden Rotes Kreuz vor dem Brandenburger Tor

Rund 1.800 Engagierte aus ganz Deutschland haben am 13.01. ein riesiges rotes Kreuz vor dem Brandenburger Tor in Berlin geformt. Die Aktion war der Startschuss für das Jubiläumsjahr 2013, in dem das Rote Kreuz seinen 150. Geburtstag begeht. Das Jahr 2013 steht für das DRK ganz im Zeichen des Ehrenamts.

DRK-Präsident Dr. Rudolf Seiters sagte dazu: „Seit 150 Jahren helfen Rotkreuzler Not zu lindern. Heute sind viele soziale Dienste in Deutschland nur mit Hilfe von ehrenamtlichem Engagement möglich. Ich mag mir nicht vorstellen, was unsere Gesellschaft ohne das Rote Kreuz wäre.“

Die Teilnehmer waren größtenteils ehrenamtliche Mitarbeiter des DRK und waren aus ganz Deutschland angereist. Mitgemacht haben auch viele JRK-Mitglieder, so z. B. die Gruppe aus dem KV Euskirchen, die mit dem Bus nach Berlin kam, weil sie bei so einer besonderen Aktion einfach gerne dabei sein wollte.



Foto: JRK Bundesverband

# Workshop zur neuen Jugendrotkreuz Kampagne „Klima-helfer Ostholstein“

26.01.2013 in Bad Schwartau

Am Samstag, den 26.01.2013 haben wir unseren ersten Workshop in diesem Jahr durchgeführt. Um 10 Uhr traf sich der Arbeitskreis "Kampagne" und bereitete den Raum vor und sprach den Ablauf durch. Außerdem musste noch das wichtigste Getränk einer solchen Veranstaltung vorbereitet werden... der Kaffee.

Um 11 Uhr hatten wir alle TeilnehmerInnen zusammen und Annika, Leiterin des Arbeitskreises, eröffnete unsere kreative und lustige Runde mit einer Präsentation und dem Zeigen des Kampagnen-Filmes. Anschließend definierte sie noch einmal die Forderungen des deutschen Jugendrotkreuzes und dann waren wir alle gefordert. In kleinen Gruppen aus drei bis vier Personen haben wir uns, mit Moderationskarten und Filzstift bewaffnet, im Ortsverein Bad Schwartau verteilt. In der folgenden Stunde haben wir uns mögliche Aktionen ausgedacht und die Durchführbarkeit geprüft.

Bevor wir unsere Ergebnisse vorgestellt haben, gab es erst einmal etwas zu essen. Es gab hausgemachte Pizza, die Annika in der Zwischenzeit vorbereitet hatte.

So gesättigt gingen wir in den zweiten Teil der Aufgabe und stellten unsere Ideen vor. In allen Gruppen wurde die Idee des JRK Eutin thematisiert, die einen Aufkleber zum Sparen von Papier kreiert haben. Es waren auch sonst einige Ideen dabei, die sich im Grunde ähnelten. Aber auch einige außergewöhnliche Ideen kamen auf, die großen Anklang fanden. Am Schluss mussten wir, durch Punkteverteilung, die persönlich wichtigsten oder interessantesten Aktionen auswählen. Das war ein wenig schade, denn eigentlich waren alle Ideen gut und im Grunde auch durchführbar. Aber wenn man mal ehrlich ist, für ALLE Ideen ist die Zeit dann doch ein wenig knapp. Am Ende haben alle noch gemeinsam aufgeräumt, bevor die TeilnehmerInnen von dannen zogen. Fazit des Tages: Wir haben viele Ideen gesammelt und die besten Aktionen ausgewählt, über die ihr sicherlich in der nächsten Zeit noch hören werdet.



# Tagesfahrt in das Klimahaus 8° Ost nach Bremerhaven

am 09.02.2013

Am 09.02.2013 trafen wir uns mit ca. 43 Kinder und 8 Erwachsenen um 8 Uhr an der Blüchereiche in Bad Schwartau.

Mit 6 DRK-Bussen fuhren wir dann Richtung Bremerhaven. Nach ca. 3 Std Fahrt sind wir dann angekommen. Neben dem Klimahaus befand sich auch gleich der Zoo.

Im Klimahaus wurde uns dann ein kleiner Einführungsfilm gezeigt und danach konnten wir dann losgehen. Alle Kinder wurden in Gruppen eingeteilt. Ach ja, Jacken und Taschen durfte man nicht mitnehmen, die mussten wir einschließen. Fahrstühle durften wir auch nicht benutzen, nur Personen die beeinträchtigt waren, hatten die Möglichkeit den Aufzug zu benutzen.



Foto: Matthias Schalk / JRK Kreisverband

Es gab verschiedene Bereiche, in dem uns das Land und die dort herrschende Temperatur gezeigt wurde, wo es in Afrika und im Dschungel fast bis zu 50° Celsius war, herrschten im Gletscher bis zu -6° Celsius. Viele Menschen haben erzählt, wie und wo sie leben und wie ihnen das Klima in manchen Situationen beeinträchtigt. Es gab sogar Fische in vielen Aquarien zu sehen. Außerdem sah man große Eidechsen.



Weitere Bilder zur Tagesfahrt findet Ihr auch auf [www.jrk-oh.de](http://www.jrk-oh.de)

Um ca. 13.30 Uhr trafen wir uns dann alle nochmal zur Mittagspause wieder. Wer wollte konnte im Restaurant zu Schülerpreisen essen und trinken. Wer eigenes Essen mitgebracht hatte, musste es auf der Großen Treppe verzehren.

Wer an die frische Luft wollte, konnte auf Ebene 6 gehen. Dort befand sich die wunderschöne Dachterrasse mit Ausblick auf die Nordsee. Nach der Mittagspause hatten noch mal alle die Möglichkeit das Klimahaus weiter zu erforschen, bevor wir dann um 15 Uhr wieder nach Hause fuhren.

Es hat uns allen riesen Spaß gemacht und es war auch sehr lehrreich!

Es wurden auch sehr viele Fotos gemacht die ihr euch anschauen könnt.

Um ca. 19 Uhr waren wir wieder an der Blüchereiche in Bad Schwartau und verabschiedeten uns alle voneinander.

Bericht: Stefan Stelljes, JRK Bad Malente

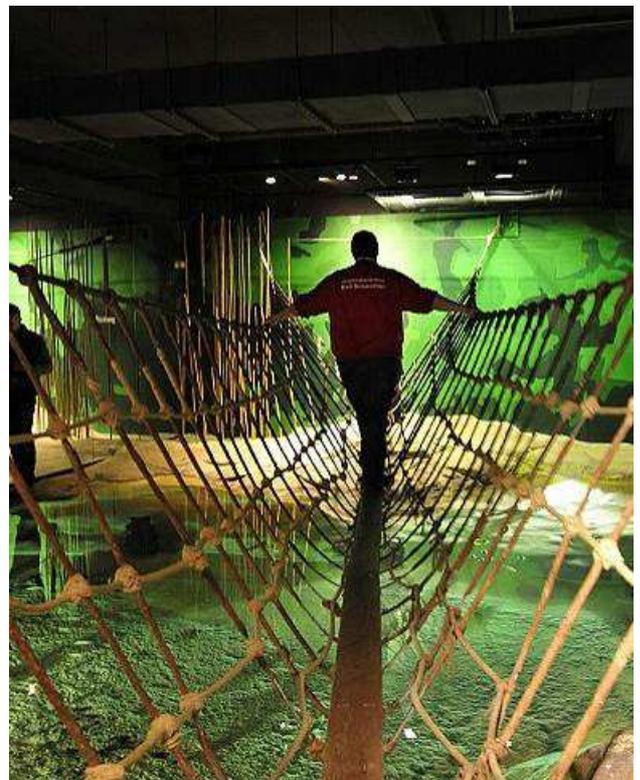
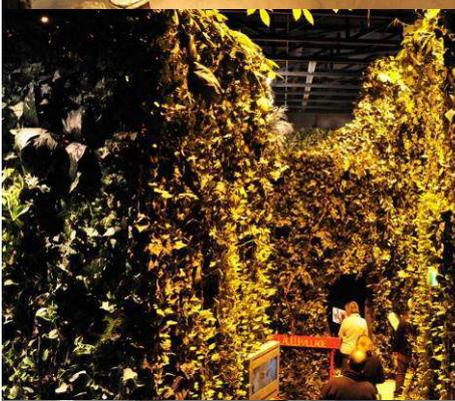
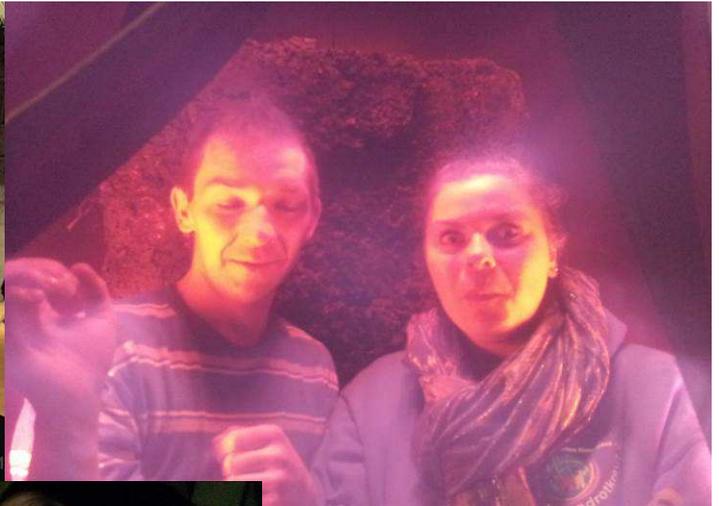


Foto: Matthias Schalk / JRK Kreisverband

# Impressionen zur Tagesfahrt

(Fotos: Matthias Schalk, Heiko Hahn)



## RND Seminar

22. – 24.02.2013 in Scharbeutz / Klingberg

Am Freitag gegen 17Uhr sind alle angereist. Nachdem die Zimmer verteilt wurden, haben wir uns die Bettwäsche geben lassen. Um 18Uhr gab es dann Abendessen, mit Brötchen und verschiedene Sorten Aufschnitt, wo jeder etwas finden konnte. Nach dem alle fertig waren und wir die Tische abgewischt hatten, gingen wir noch mal auf die Zimmer zum weiteren Auspacken.

Im Anschluss saßen wir dann alle im Seminarraum und Matthias hat mit uns eine Vorstellungsrunde gemacht, wo wir Fragen beantworten sollten wie z.B.

„Wann war dein letzter Erste-Hilfe Kurs?“

„Seit wann bist du im JRK?“

„Warum bist du im JRK?“

Es wurden auch allgemeine Sachen angesprochen, wie zum Beispiel die Zimmer- und Nachtruhe.

Am nächsten Morgen standen die ersten schon um 6:30 Uhr auf um sich fertig zu machen. Um 8 Uhr gab es Frühstück, alle waren wach und haben den Weg in den Speiseraum gefunden. Nach dem alle fertig waren sind die Schminker in den Seminarraum gegangen und die Mimen sind im Raum geblieben und wir haben mit dem Lehrgang angefangen.

Die Mimen haben angefangen sich Verletzungen aus zu suchen und sich über diese zu Informieren. Anschließend haben wir uns zusammen mit Jan die Verletzungen auf dem Beamer angeschaut und noch mal darüber geredet. Bei den Schminkern fing es mit Materialkunde an.

Um 12 Uhr gab es Mittag essen und danach haben wir dann schnell weiter gemacht. Bei den Schminker ging es weiter mit der Materialkunde. Anschließend mussten sie mal eine Platzwunde schminken. Bei den Mimen ging es mit Verletzungsbeispielen auf dem Beamer weiter.

Nach dem wir das abgeschlossen hatten und jeder seine Verletzungen hatte, kam auch schon die nächste Pause, in der wir dann je nach Bedarf heiße Getränke zu uns nehmen konnten, und wer noch welche ab bekam, konnte sich an Keksen erfreuen.

Nach der Pause ging es schnell weiter, so dass wir pünktlich zum Abendessen auch mit den Themen, die sich die Teamer vorgenommen hatten, fertig waren.

Nachdem wir mit dem Essen fertig waren, sind wir alle nach unten in den Seminarraum gegangen. Die Mimen haben gezeigt, was sie den Tag über gelernt haben. Anschließend hatte uns Matthias die Aufgabe gegeben, dass wir uns gerecht aufteilen sollten, so dass immer eine Mime auch einen Schminker zugeteilt war. Der Rest des Abends war frei zur Verfügung.

Jeder hat etwas anderes gemacht. Einige haben sich im Seminarraum getroffen, andere sind in ihre Zimmer gegangen.

Am nächsten Tag ging es um 09 Uhr weiter. Die Mimen wurden geschminkt und um ca. 9:45 Uhr haben wir dann mit dem ersten Fallbeispiel angefangen, als erstes ein Autounfall. Danach war dann die Gruppe mit den 2 Reisenden an der Reihe und auch die haben es gut gemacht. Zu guter Letzt war dann die Gruppe mit der Baustelle dran und die haben es super gemacht. Die Verletzungen waren echt toll geschminkt und auch die Mimen waren echt toll.

Nachdem sich die Mimen dann die Schminke weg gemacht haben, sind die Teamer dann zur Urkundenverteilung gekommen.

Ein großes Lob geht nochmals an die Teamer, denn es war echt spannend und interessant.

Bericht: Jennifer Lossau, JRK Ratekau



Foto: Matthias Schalk / JRK Kreisverband

# Impressionen zum RND Seminar

(Fotos: Sabine Bösoer / Matthias Schalk)





## Kampagnennews

### Create a Place

**Ein Zeichen gegen den Klimawandel: Bäume pflanzen und Trinkbrunnen bauen**

In der Zeit vom 01. März bis 23. Juni 2013 setzt das Jugendrotkreuz deutschlandweit ein Zeichen gegen die gesundheitsschädlichen Auswirkungen des Klimawandels. Bäume als Schattenspender und CO<sub>2</sub>-Speicher sind wichtige Klimaregulatoren. Und Trinkwasser gleicht Flüssigkeits- und Mineralstoffmangel bei hohen Temperaturen aus.

JRK-Mitglieder sind aufgerufen, Mitglied in der Community der Webseite <http://www.mein-jrk.de> zu werden, einen klimafreundlichen und gesundheitsfördernden Platz zu gestalten und ihr Projekt zu veröffentlichen! Mit der Aktion will das JRK so viele neue, schöne und besondere Plätze wie möglich erschaffen und damit einen sinnvollen und nachhaltigen Beitrag für eine gesunde Umgebung leisten. Die Projekte werden auf einer Deutschland-Karte registriert.



#### Eure Ideen sind gefragt!

Ihr habt Ideen zu Aktionen im Rahmen unserer Kampagne dann meldet diese an den Arbeitskreis unter [ak-kampagne@jrk-oh.de](mailto:ak-kampagne@jrk-oh.de)!

### Hilfe für Bangladesch

**JRK unterstützt Klima- und Katastrophenschutz-Projekt des DRK**

Im Rahmen seiner aktuellen Kampagne "Änder' was, bevor's das Klima tut" engagiert sich das Jugendrotkreuz für Menschen, die unter den Auswirkungen des Klimawandels besonders leiden. In Entwicklungs- und Schwellenländern haben die Betroffenen meist nur begrenzte Möglichkeiten, um sich vor extremen Unwettern zu schützen. Bildung ist ein Schlüssel, damit sie sich an klimatische Veränderungen besser anpassen können. Bildung verhindert, dass Menschen zwangsläufig zu Opfern von Katastrophen werden. Bildung ermöglicht es ihnen, selbstbestimmt zu handeln und Armut zu überwinden.

Mitglieder des Jugendrotkreuzes unterstützen mit verschiedenen Aktionen die Hilfsprojekte des DRK in Bangladesch. Dort ist die Bevölkerung immer wieder Wirbelstürmen und Überschwemmungen ausgesetzt. In Schulen und Kommunen bildet das DRK die Betroffenen zu den Themen "Katastrophenvorsorge", "Klimaanpassung" und "Erste Hilfe" aus. Mit diesem Programm sind sie auf Katastrophen vorbereitet und können in Krisensituationen angemessen reagieren.



Foto: JRK Bundesverband



## Jahresplanung März – Juli 2013

Einen kleinen Ausschnitt erhaltet ihr bereits hier. Weitere Informationen und den kompletten Jahresplan erhaltet ihr auf unserer Homepage [www.jrk-oh.de](http://www.jrk-oh.de) unter der Rubrik „Termine“.

### 25.03.2013

Teddy braucht Hilfe – Kita Pansdorf

### 13.04. - 14.04.2013

EH Fresh Up und Fallbeispiele

### 15.04.2013

Gruppenleiterrausschuss

### 03.05.-05.05.2013

Kreiswettbewerb in Neustadt

### 18.05. 2013

Workshop: „Imagefilm JRK OH“

### 25.05. 2013

RotKreuz Tag 2013 in Kiel

### 14. – 15.06.2013

BeCreativ 3. JRK Miniworkshops in Bad Schwartau

### 30.06. – 06.07.2013

Sommerfahrt 2013 nach Heino / Holland



### Kompletter Jahresplan

Den kompletten Jahresplan erhaltet Ihr unter [www.jrk-oh.de](http://www.jrk-oh.de)!



## Jugend sammelt für Jugend vom 10.05. bis 03.06.2013

Ihr seid jung, dynamisch und voller Tatendrang? Eure Jugendrotkreuzgruppe hat jede Menge Pläne und Wünsche, aber eure Kasse ist leer? Dann solltet ihr unbedingt bei der Jugendsammlung des Landesjugendringes mitmachen! Seit über 60 Jahren sammeln Jugendliche von Haus zu Haus Spenden für die Jugendarbeit. 2011 konnten auf diese Weise über 235.000 Euro zusammengetragen werden!

Macht auch ihr mit Euren Gruppen bei der Jugendsammlung mit!



Weitere Infos findet Ihr auch unter [www.ljrsh.de](http://www.ljrsh.de) oder sprecht Eure Gemeinde- und Stadtjugendringe an.

Deutsches Rotes Kreuz 



[www.jrk-oh.de](http://www.jrk-oh.de)



**DRK Kreisverband  
Ostholstein e.V.**

Jugendrotkreuz  
Waldstraße 6  
23701 Eutin  
Tel.: 04521 8003 0  
Fax: 04521 8003 27  
E-Mail: [info@jrk-oh.de](mailto:info@jrk-oh.de)

*Verantwortlich für diese Ausgabe:*

Bente Hahn (Inhalt)  
Heiko Hahn (Layout)  
Jan Cordes (Korrektur)



Wir gratulieren Sonja und Matthias Schalk zur Hochzeit  
und wünschen Euch alles Gute für Eure Zukunft.

Die Mitglieder des Jugendrotkreuzes im DRK  
Kreisverband Ostholstein e.V.