

Deutsches Rotes Kreuz +



[www.jrk-oh.de](http://www.jrk-oh.de)

Junge  
Helden  
gesucht

# JRK Newsletter

Jugendrotkreuz im DRK Kreisverband Ostholstein e.V.

Ausgabe 01 / 2016

# Übersicht

## Themen dieser Ausgabe

Seite 2	JRK Jahrbuch 2015 erschienen
Seite 3	Flüchtlingshilfe – BlaBla Café in Pansdorf gestartet!
Seite 4	Erlebnisbericht – Seminar Spielepädagogik
Seite 5	Erlebnisbericht – Erste Hilfe Kurs JRK Eutin
Seite 6	Erlebnisbericht – Kochworkshop
Seite 7	Aktive für junge Geflüchtete – Infos und Tipps des Bundesverbandes
Seite 8	Rubrik: Ausblicke
Seite 9	Update Jahresplanung 2016 April – Juni
Seite 9	Jugendrotkreuz hat Nachwuchs



Motto der neuen JRK Mitgliederkampagne  
im Jugendrotkreuz Ostholstein



## Jugendrotkreuz Jahrbuch 2015 erschienen

Endlich ist es erschienen, das neue Jahrbuch des Jugendrotkreuzes Schleswig Holstein mit vielen tollen Aktionen aus dem letzten Jahr.

Auch das Jugendrotkreuz Ostholstein ist wieder sehr stark mit einigen Artikeln vertreten.

Das Jahrbuch steht online als Download zur Verfügung und wird demnächst auch als Handout an die Gruppen verteilt.

Viel Spaß damit!



DOWNLOAD LINK:

[http://sh.jrk.de/mitglieder/jahrbuecher/JRK-Jahrbuch%202015\\_web.pdf](http://sh.jrk.de/mitglieder/jahrbuecher/JRK-Jahrbuch%202015_web.pdf)



## BlaBla Café in Pansdorf gestartet! - JRK Pansdorf engagiert sich in der Flüchtlingshilfe

Das neue Projekt vom Jugendrotkreuz Pansdorf und dem Jugendtreff ist super gestartet, bei unserem ersten Treffen am 18.02.2016 konnten wir eine stolze Teilnehmerzahl von 39 Personen verkünden. Diese Zahl hat sich bei unserem zweiten treffen am 03.03.2016 gehalten, wobei wir bei diesem Treffen eine größere Anzahl von Flüchtlingskindern hatten, dies hat uns alle sehr gefreut. Gegen 16.00 Uhr eröffnete André Hülltig unser Bla Bla Café und begrüßte alle Kinder / Eltern und Besucher. Im Anschluss an die Begrüßung gab es Kaffee und Kuchen für jeden. Dies wurde mit Begeisterung angenommen. Nachdem alle satt waren, wurden verschiedene Gesellschaftsspiele gespielt und eine Gruppe von Kindern ging nach draußen und spielte Fangen und Verstecken. Die Flüchtlingsfamilien waren sehr dankbar und glücklich über dieses Angebot und genossen den Nachmittag. Gegen 18.00 Uhr löste sich das Café langsam auf und einer nach dem Anderen verabschiedete sich mit einem Lächeln im Gesicht. Bei der Verabschiedung wurde uns nochmal von allen Teilnehmern gezeigt, wie groß die Freude auf die weiteren Treffen ist.



**REFUGEES  
WELCOME**



Den aktuellen Pressebericht des Kreisverbandes hierzu finden Sie unter <http://www.jrk-oh.de/index.php?id=presse>





## JRK Seminar „Spielepädagogik“ 19. - 20.02.2016 / Jugendherberge Bad Malente



Am Freitagnachmittag um 17.30 Uhr trafen sich 10 Teilnehmer aus den Ortsvereinen Malente, Stockelsdorf, Pansdorf und Mitglieder des Kreis-ausschusses in der Jugendherberge in Bad Malente.

Die Teilnehmer hatten die Möglichkeit die Zimmer zu beziehen und die Jugendherberge zu besichtigen, bevor es um 18.15 Uhr zum Abendbrot leckeres Reiscurry gab.

Um 19.00 Uhr wurde das Seminar offiziell durch die Seminarleitung eröffnet. Wir haben uns mit den Fragen:

"Funktion und Ziele von Spielen"  
"Die richtige Spielauswahl" und  
"Was macht einen guten bzw. schlechten  
Spieleiter aus"



auseinander gesetzt. Ein Teilnehmer hat sogar beim Spiel "Obstsalat" gelernt, dass eine Tomate kein Obst ist. Zum gemütlichen Ausklang des Abends haben wir unser Lieblingsspiel "Die Werwölfe" von Dusterwald gespielt.



Am Samstag gab es pünktlich um 08.00 Uhr ein gutes Frühstücksbuffet, wo für jeden was Leckeres dabei war. Nach der Stärkung machten wir weiter und spielten den ganzen Tag verschiedene Spiele. Gespielt wurde u. a. "Die Milch kocht über", "Eisscholle", "Münzwandern". Nach dem jeweiligen Spiel wurde eine Analyse durchgeführt. Die kurze Mittagspause um 12.15 Uhr - es gab Hähnchenkeule mit Gemüse und Kartoffelrösties - machte unserer Spielfreude keinen Abbruch. Jetzt ging es mal nach Draußen zum Spielen. Und wie es dann so ist, trifft man dort auch auf eine andere Gruppe und lernt von denen noch das Spiel "Ninja". Viel zu schnell ging der Nachmittag vorüber und um 16.15 Uhr wurde dann das Seminar beendet.

Wir haben alle beim Spielepädagogikseminar etwas Neues gelernt und Altes wieder aufgefrischt. Es hat viel Spaß gemacht!!!



Bericht: Benedict Boehm, JRK Malente  
Fotos: Jan Cordes, JRK Kreis Ausschuss



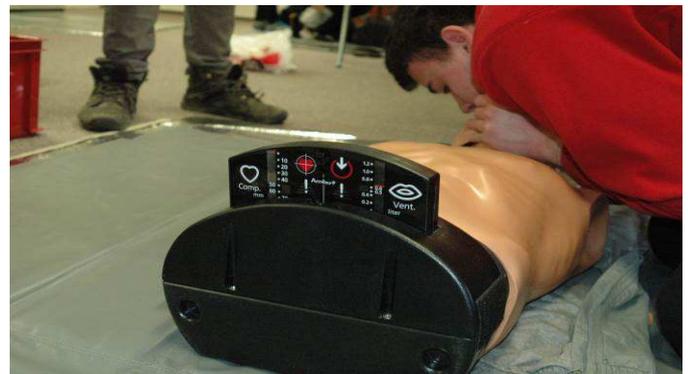
## Erste Hilfe Kurs für das Jugendrotkreuz Eutin 13.02.2016 in Eutin

Am Samstag, den 13.02.2016 stand für das Jugendrotkreuz Eutin ein besonderer Dienst an. Pünktlich um 9.00 Uhr trafen sich die Mitglieder beim DRK-Kreisverband, um gemeinsam einen Erste-Hilfe-Kurs zu absolvieren. Die Teilnehmer bereiten sich damit einerseits auf den bald stattfindenden Kreiswettbewerb vor, andererseits benötigten einige der Jugendlichen diesen umfassenden Kurs für den Führerschein.

Nach einem kurzen Ausflug in die Geschichte der Ersten Hilfe stieg der Ausbilder Bruno Evers schon in die vorbereiteten Fallbeispiele ein. Auch wenn die Helmabnahme, verschiedene Verbände, die stabile Seitenlage, Notruf und das Verhalten am Unfallort für die Jugendrotkreuzler aus Eutin kein Neuland waren, so wurden die Notfälle mit viel Spaß und Freude behandelt und anschließend beurteilt und durchgesprochen. Auch die Herz-Lungen-Wiederbelebung und der Einsatz eines Defibrilators wurden besprochen und praktiziert und dabei so manches Hintergrundwissen von Bruno Evers lebhaft vermittelt.

Der Tag verging wie im Flug, am Ende des Kurses blieb noch ausreichend Zeit für das spezielle Thema „Dreiecktuchverbände“ und am späten Nachmittag konnten die Teilnehmer auf einen informativen Tag zurückblicken.

Ein besonderer Dank geht an unseren Ausbilder Bruno Evers, der den Tag für uns interessant und spannend gestaltet hat und an das DRK-Pflegezentrum in der Waldstraße für die Bereitstellung der Räumlichkeiten und die leckere Verpflegung an diesem Tag.



Bericht / Fotos: Gesine Hinrichs, JRK Eutin





## Kochworkshop „Gesundes Essen“ 18.03.2016 in Süsel

Was ist gesundes Essen und wie bereitet man es zu? Diese und weitere Fragen wurden den Teilnehmern am Kochworkshop des JRK Ostholstein am Samstag, den 18.03.2016 in der Küche der Süseler Schule beantwortet. Mit etwas Verspätung - der Ausbilder war mit dem Dienstwagen auf der Autobahn liegengeblieben - startete der theoretische Teil des Workshops mit vielen Informationen zu Ernährung, der Ernährungspyramide und gesunden Zutaten.

Nach einer Pause ging es an den praktischen Teil. Nun hieß es Fleisch schneiden, Gemüse putzen und zerkleinern, Reis kochen und Möhren raspeln. Alle Teilnehmer waren damit beschäftigt, die Zutaten für ein Curry-Sahnegeschnetzeltes mit Reis und Apfel-Möhrensalat vorzubereiten.

Währenddessen heizte der Ausbilder Kai Henrich, Bereitschaftsleiter aus Stockelsdorf und hauptberuflicher Koch, auf dem Schulhof ein gasbetriebenes Kochmodul an, um zusammen mit den Teilnehmern zuerst das Fleisch, Paprika, Zwiebeln und frische Pilze anzubraten. Alles wurde mit Sahne abgelöscht und mit Curry abgeschmeckt.

Währenddessen war auch der Reis fertig und der Salat angerichtet, so dass alle Teilnehmer sich an dem reichlichen Buffet bedienen konnten.

Nach dem Essen wurde noch gemeinsam abgewaschen und die Küche wieder auf Vordermann gebracht. Am frühen Nachmittag traten die Teilnehmer satt und zufrieden, teilweise mit einer Portion für zu Hause im Gepäck, den Heimweg an.

Wir bedanken uns bei Jan Cordes für die Organisation des Workshops und bei unserem Ausbilder Kai Henrich für einen lehrreichen Ausflug in die Welt des Kochens.

Bericht: Jugendrotkreuz Gruppe Eutin  
Fotos: Jennifer Lossau, JRK Stockelsdorf





## AKTIV FÜR JUNGE GEFLÜCHTETE

Das Deutsche Rote Kreuz steht nach Einschätzung von DRK-Präsident Dr. Rudolf Seiters in der Flüchtlingshilfe vor einer der größten humanitären Herausforderungen der vergangenen Jahrzehnte. 2015 stieg die Zahl der Flüchtlinge in Deutschland stark an. Mehr als 1,1 Millionen Menschen suchten Schutz vor Krieg und politischer Verfolgung.

Mehr als 15.000 ehrenamtliche und hauptamtliche Helfer\_innen sind für die Unterstützung von Flüchtlingen im Einsatz. Sie orientieren sich am Leitsatz der Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung, "den Opfern von Konflikten und Katastrophen sowie anderen hilfsbedürftigen Menschen unterschiedslos Hilfe zu gewähren, allein nach dem Maß ihrer Not".

Das Jugendrotkreuz engagiert sich auf der Grundlage der UN-Kinderrechtskonvention dabei besonders für geflüchtete Kinder und Jugendliche. Demnach haben alle Kinder z. B. ein Recht auf einen angemessenen Lebensstandard (Art. 27), ein Recht auf Bildung (Art. 28) – und speziell Flüchtlingskinder ein Recht auf angemessenen Schutz und humanitäre Hilfe (Art. 22).

Die Aktiven im JRK zeigen mit vielen Projekten, wie Kinderrechte gewahrt und junge Geflüchtete gesellschaftlich integriert werden können.

Denn das JRK hat mit seinem Engagement das Ziel, jungen geflüchteten Menschen eine Heimat im Verband zu bieten und ein langfristiges Miteinander aufzubauen.



Alle Infos, Tipps und Materialien rund um die Flüchtlingshilfe des JRK findet Ihr auch auf den Seiten des JRK Bundesverbandes unter [www.jrk.de](http://www.jrk.de).





## Rubrik: Ausblicke

### Ein kleiner Ausblick auf unseren Kreiswettbewerb 2016....

Bald geht es wieder los! Der Kreiswettbewerb des Jugendrotkreuzes im DRK Kreisverband Ostholstein e.V. geht in die nächste Runde. Wenn wir am Freitag den 20. Mai unser Quartier in der Grundschule in Süsel bezogen haben, erwartet uns ein erlebnisreiches Rahmenprogramm, bevor es am Samstag auf einen Parcours quer durch den Ort Sierksdorf geht. Dort können wir wieder zeigen, was es heißt ein Jugendrotkreuzler zu sein. Wir wollen zeigen, dass wir nicht nur in Erster Hilfe fit sind, sondern uns auch mit politischen Themen und unserer eigenen Gesundheit auskennen.

Auch freuen wir uns wieder auf zahlreiche tolle Vorstellungen beim musischen Teil unseres Wettbewerbes am Samstagabend. Hier hoffen wir auch wieder auf zahlreiche Eltern, die Ihre Kinder als Zuschauer anfeuern wollen.



Lust auf Teilnahme? Dann melde dich noch heute bei deinen Gruppenleiter an!



### JRK Fahrradtour 2016

Ja... Wir sind mit dem Radl da...

Dieses Jahr wollen wir gemeinsam durch die Holsteinische Schweiz fahren. Wir starten gemeinsam in Eutin beim Kreisverband (eure Fahrräder können schon am Freitagabend gebracht / abgeholt werden). Unterwegs werden wir einige Pausen einlegen, sodass auch unsere "Kleinen" mitfahren können. Am Nachmittag werden wir unsere Jugendherberge erreichen und uns einquartieren. Eure Taschen werden von Eutin direkt zur Jugendherberge gebracht. Den Abend werden wir mit Grillen und einem Lagerfeuer verbringen. Sicherlich ist auch noch Zeit für einige Spiele. Wer nicht mitfahren kann, hat die Möglichkeit als "Nachzügler" zur Jugendherberge zu kommen.

Melde dich noch heute bei deinen Gruppenleiter an!

Termin: 04. – 05.06.2016 // Mindestalter: 6 Jahre



## Jahresplanung April – Juni 2016

Einen kleinen Ausschnitt erhaltet ihr bereits hier. Weitere Informationen und den kompletten Jahresplan findet ihr auf unserer Homepage [www.jrk-oh.de](http://www.jrk-oh.de) unter der Rubrik „Termine“.

### 01. – 07.04.2016

Gruppenleitergrundlehrgang I / 2016 in Nindorf

### 13.04.2016

Austauschtreffen Jugendferienwerk

### 21.04.2016

Kreisausschuss Sitzung III/2016 in Eutin

### 25.04.2016

Gruppenleitersitzung II / 2016 in Pansdorf

### 20 – 22.05.2016

Kreiswettbewerb 2016 in Süsel / Sierksdorf

### 04. – 05.06.2016

JRK Fahrradtour 2016

### 24. – 26.06.2016

Landeswettbewerb Stufe II / III in Lütjenburg



### Kompletter Jahresplan

Den kompletten Jahresplan findet ihr unter [www.jrk-oh.de](http://www.jrk-oh.de)!

### Das Jugendrotkreuz hat Nachwuchs!

Wir gratulieren ganz herzlich Annika Kleeberg & Benjamin Kniejski sowie Matthias & Sonja Schalk zur Geburt Ihrer Kinder Lasse Peter und Tilda.



Deutsches Rotes Kreuz 



[www.jrk-oh.de](http://www.jrk-oh.de)



**DRK Kreisverband  
Ostholstein e.V.**

Jugendrotkreuz

Waldstraße 6

23701 Eutin

Tel.: 04521 8003 0

Fax: 04521 8003 27

E-Mail: [info@jrk-oh.de](mailto:info@jrk-oh.de)

*Verantwortlich für diese Ausgabe:*

Heiko Hahn (Inhalt und Layout)

Jan Cordes (Korrektur)